

### Termine

1. Kurseinheit 07.-09.02.2019
2. Kurseinheit 04.-06.04.2019, endet m. d. schriftl. Prüfung  
Fortbildung 05.07.2019  
und mündliche Prüfung 06.07.2019  
(30 Min. pro Person)

Die Kurseinheiten sowie der Fortbildungstermin dauern jeweils von 09.00 – 17.00 Uhr

### Kursleitung

Medizin: Dr. Lisa-Maria Wallwiener  
Pädagogik: Petra Klann-Heinen

### Ausbildungsort

Klinik und Poliklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Klinikum der Ludwig-Maximilians-Universität München • Campus Innenstadt  
Maistrasse 11, D-80337 München  
Raum 185 und 186

### Ausbildungskosten

Die Kosten betragen 850,00 € inkl. Verpflegung, Ausbildungsmaterialien und Prüfungskosten.

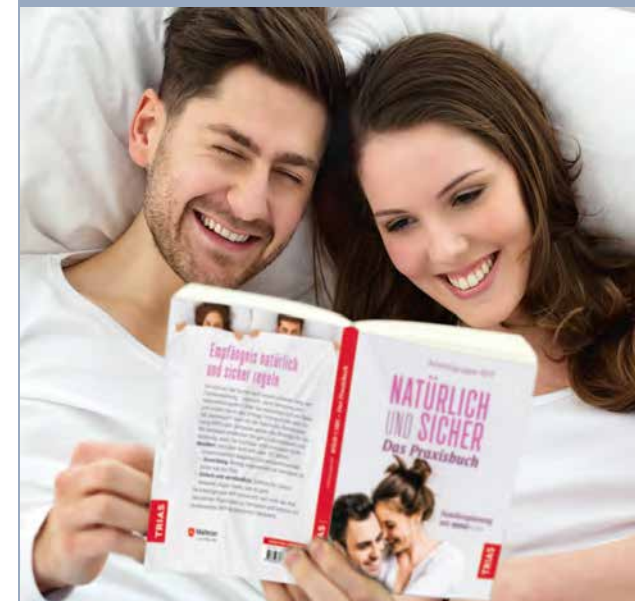
Die Kosten für eine Unterkunft sind in den Ausbildungskosten **nicht** enthalten. Wir bitten Sie daher, sich selbst um eine Übernachtungsmöglichkeit zu bemühen.

Die NFP Beraterausbildung erfordert eine Mindestteilnehmerzahl von 12. Kommt diese Zahl nicht zustande, behalten wir uns vor, die Ausbildung abzusagen. In diesem Fall werden Sie rechtzeitig benachrichtigt. Erst wenn die erforderliche Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, erhalten Sie eine verbindliche Seminarbestätigung mit der Garantie eines Platzes im gebuchten Seminar sowie weitere Details.

### Mehr Informationen

Malteser Arbeitsgruppe NFP  
Tel.: +49 221 9822-4927/-4925  
E-Mail: nfp@malteser.de

## Natürliche Familienplanung (NFP) mit Sensiplan



Ausbildungskurs zum NFP Berater /zur  
NFP Beraterin mit Sensiplan  
2019 in München

Malteser Deutschland gGmbH  
Arbeitsgruppe NFP Erna-  
Scheffler-Str. 2  
51103 Köln



## Sensiplan

Sensiplan steht für die symptothermale Methode der Malteser Arbeitsgruppe NFP. Sie ist eine moderne, hochsichere und natürliche Form der Familienplanung, bei der eine Frau Körperzeichen beobachtet, die sich im Laufe des Zyklus typisch verändern. Diese Zeichen ermöglichen ihr mit Hilfe bestimmter Regeln, die empfängnisfähigen Tage in ihrem Zyklus zu bestimmen. Sensiplan ist damit eine Wahrnehmungsmethode, die sich sowohl zum gezielten Vermeiden als auch zum Anstreben einer Schwangerschaft eignet.

## Ziel

Durch die Ausbildung werden die TeilnehmerInnen befähigt, interessierte Frauen und Paare in Sensiplan einzuführen, so dass sie Sensiplan sicher und selbstständig anwenden können.

## Inhalt

- Anatomische und physiologische Grundlagen der Fortpflanzung und des weiblichen Zyklus
- Das Regelwerk von Sensiplan in Normal- und Sonder-situationen (nach Absetzen hormoneller Verhütungsmittel, in der Stillzeit, in den Wechseljahren)
- Zyklustraining
- Verschiedene Methoden der Empfängnisregelung (Wirkweise, Sicherheit)
- Pädagogische und psychologische Aspekte der Beratungssituation

## Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an interessierte Frauen und Paare, aber auch an Ärzte/-innen, Krankenschwestern, Hebammen, Heilpraktiker/-innen, Sozialpädagogen/-innen u.a., die nach erfolgreicher Ausbildung, Frauen/Paare nach den Regeln von Sensiplan einführen und beraten.

## Teilnahmevoraussetzungen

1. Eigene Erfahrungen mit Sensiplan
2. Teilnahme an einem Einführungskurs vor Beginn der Ausbildung
3. Kenntnis der Bücher  
„Natürlich und sicher – Das Praxisbuch“/Trias  
„Natürlich und sicher – Das Arbeitsheft“/Trias
4. Nachweis von drei eigenen beobachteten Zyklen bei Kursbeginn

## Kursverlauf

Der erste Ausbildungsabschnitt erstreckt sich über zwei Kurseinheiten, zu je drei Tagen.

Die erste Ausbildungsphase endet mit einer schriftlichen Prüfung. Ihr Bestehen ist die Voraussetzung für die Zulassung zum Praktikum.

Der zweiten Kurseinheit wird durch das Praktikum durchlaufen. In diesem etwa halbjährigen Praktikum führen die angehenden NFP BeraterInnen drei Frauen oder drei Paare in Sensiplan ein.

Eine Fortbildungseinheit begleitet diesen Ausbildungsabschnitt.

Mit Bestehen der mündlichen Prüfung im Anschluss an das Praktikum wird von der Malteser Arbeitsgruppe NFP das Zertifikat über den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung erteilt.

## Anmeldung

Zur Teilnahme am Ausbildungskurs zum/zur NFP Berater/in mit Sensiplan 2019 in München: Ich melde mich verbindlich für die Teilnahme am Ausbildungskurs an.

---

Titel, Familienname, Vorname(n)

---

Straße | Hausnummer

---

PLZ | Wohnort

---

Beruf | Ausbildung

---

Telefon | Fax

---

E-Mail

Ich habe bereits an einem NFP Einführungskurs teilgenommen:  Ja  Nein

Wenn ja, Name des/der NFP Beraterin und des Kursortes:

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen, nachzulesen unter [www.nfp-online.de](http://www.nfp-online.de)

- Ich erkenne die allgemeinen Teilnehmerbedingungen an.  
 Die Widerrufsbelehrung habe ich zur Kenntnis genommen.

---

Datum, Unterschrift