sensiPLAN®

Okolnosti ovlivňující teplotu																																											
Čas měření																																											
Bolest v podbřišku / Napětí v prsou																																											
Zkratka hlenu 37,5																																											
37,4																																											
37,3																																											
37,2																																											
37,1																																											
37,0																																											
Bazální tělesná teplota 36,9																																											
36,8																																											
36,7																																											
36,6																																											
36,5																																											
36,4																																											
36,3																																											
36,2																																											
36,1																																											
36,0																																											
Den cyklu:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40			
Datum:																																											
Krvácení																																											
Hlen Subjektivní pocity																																											
Vzhled																																											
Děložní čípek Poloha, branka																																											
Konzistence																																											
Pohlavní styk																																											
Plodné dny																																											

Cyklus číslo ☐☐☐

Místo měření
- konečník ☐
- pochva ☐
- ústa ☐

Pro určení posledního neplodného dne v první fázi cyklu, jestliže jste sledovala alespoň 12 cyklů:

- den nejd ívějšího vzestupu teploty ☐☐
- minus 8 ☐☐
- délka nejkratšího cyklu ☐☐

Přejete si v tomto cyklu otěhotnět?

- ano ☐
- ne ☐
- ? ☐

Malteser
…weil Nähe zählt.