sensiPLAN®

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
особенности/ расстройства нарушение																																										
время измерения																																									
межменструальная боль	37,5																																								
симптомы груди	37,4																																								
	37,3																																								
	37,2																																								
	37,1																																								
Аббревиатура	37,0																																								
слизи шейки	36,9																																								
базальная температура	36,8																																								
	36,7																																								
	36,6																																								
	36,5																																								
	36,4																																								
	36,3																																								
	36,2																																								
	36,1																																								
	36,0																																								
день цикла		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
дата:																																									
кровотечение																																									
цервикальная слизь	консистенция																																								
	внешний вид																																								
шейка матки	расположение + открытие																																								
	прочность																																								
общение/секс																																									
плодородные дни цикла																																								

номер цикла ☐☐☐

способ измерения
- Ректальный ☐
- Вагинальный ☐
- Оральный ☐

Самое раннее 1. более высокое измерения из предыдущих циклов ☐☐

минус 8 ☐☐

1. более высокое измерения в указанном цикле ☐☐

Вы хотите забеременеть в указанном цикле?
- да ☐
- нет ☐
- возможно ☐

Malteser
…weil Nähe zählt.