

Storingen Bijzonderheden																																									
Meettijd																																									
Ovulatiepijn																																									
Borstsymptoom																																									
S-afkorting	37,5																																								
	37,4																																								
	37,3																																								
	37,2																																								
	37,1																																								
	37,0																																								
	36,9																																								
	36,8																																								
	36,7																																								
	36,6																																								
	36,5																																								
Temperatuur	36,4																																								
	36,3																																								
	36,2																																								
	36,1																																								
	36,0																																								
	Cyclusdag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
	Datum:																																								
	Bloeding																																								
Zervixschleim	Ervaren/ Voelen																																								
	Uiterlijk																																								
Baarmoederhals	Ligging + Opening																																								
	Hardheid																																								
Gemeenschap																																									
Vruchtbare dage																																									

Cyclus-nr.

Meetwijze
 rectaal
 vaginaal
 mondeling

Vroegste 1e hogere
 meting uit de
 voorgaande cycli

min 8

1e hogere meting
 in deze cyclus

Wilt u in de volgende
 cyclus zwanger worden?
 ja
 neen
 onbeslist