sensiPLAN®

Nejprastumai/ Trikdžiai																																								
Matavimo laikas																																								
Ciklo vidurio skausmas																																								
Krūtų jautrumas																																								
Gleivių simboliai																																								
Vidinė kūno temperatūra 37,5																																								
37,4																																								
37,3																																								
37,2																																								
37,1																																								
37,0																																								
36,9																																								
36,8																																								
36,7																																								
36,6																																								
36,5																																								
36,4																																								
36,3																																								
36,2																																								
36,1																																								
36,0																																								
Ciklo diena	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Data:																																								
Kraujavimas																																								
Gleivės Pojūtis																																								
Gleivės Išvaizda																																								
Gimdos kaklelis Padėtis + prasivėrimas																																								
Gimdos kaklelis Kietumas/ minkštumas																																								
Lytiniai santykiai																																								
Vaisingos dienos																																								

Ciklo Nr. ☐☐☐

Matavimo vieta
- Išangė ☐
- Makštis ☐
- Po liežuviu ☐

Anksčiausia pirma pakilusios temperatūros diena praėjusiuose cikluose ☐☐

minus 8 ☐☐

Pirma pakilusios temperatūros diena šiame cikle ☐☐

Ar ketinate pastoti šiame cikle?
- Taip ☐
- Griežtai ne ☐
- Kol kas ne ☐

Malteser
...weil Nähe zählt.