sensiPLAN®

çrregullimet veçantite																																									
koha e matjes																																									
temperatura bazale dhimbje mesi siptoma e gjoksit	37,5																																								
	37,4																																								
	37,3																																								
	37,2																																								
	37,1																																								
	37,0																																								
	36,9																																								
	36,8																																								
	36,7																																								
	36,6																																								
	36,5																																								
	36,4																																								
	36,3																																								
	36,2																																								
	36,1																																								
	36,0																																								
cikli		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
data:																																									
hemorragjia																																									
mukusi te gjendurit/ te nojeret																																									
paraqitja e jashtme																																									
qafa e mitres pozicioni + hapja																																									
fortesia																																									
marredheniet																																									
ditet pjellore																																									

cikli-Nr. ☐☐☐

menyra e matjes
- rektale ☐
- vaginale ☐
- orale ☐

matja e pare me e larte ne ciklet e meparsume ☐☐

minus 8 ☐☐

matja e pare me e larte ne kete cikel ☐☐

a deshironi nje shtatezani ne ciklin tjeter
- po ☐
- jo ☐
- e pa percaktuar ☐

Malteser
…weil Nähe zählt.