sensiPLAN®

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Зрушсния Особливості																																								
Час єиміру																																								
Больові відчуття Грудний симптом Скор позначения 37,5																																								
37,4																																								
37,3																																								
37,2																																								
37,1																																								
37,0																																								
36,9																																								
36,8																																								
36,7																																								
36,6																																								
36,5																																								
36,4																																								
36,3																																								
36,2																																								
36,1																																								
36,0																																								
Дснь циклу	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Дата																																								
Кровотеча																																								
Слиз: Відчуття																																								
Слиз: Вигляд																																								
Шийка матки: Положсння + отвір																																								
Шийка матки: Стат зв язок																																								
Нлідні дні																																								

sensiPLAN

Arbeitsgruppe NFP ©

N- циклу ☐☐☐

сносіб виміру
P ☐
O ☐
B ☐

ґж□rЃSsЃ Зё r□rЃжЃ XЃSSҬєЃ ЯҬS эЃє ҭЄжЯєЃЃЯєЃєЃє ыІЂђЃє ☐☐

ЄFєҬS к ☐☐

Зё r□rЃжЃ XЃSSҬєЃ Fє эFЃSЃЄ ыІЂђҬS ☐☐

Malteser
…weil Nähe zählt.