sensiPLAN®

异常干扰因素																																								
时间																																								
排卵痛 37,5																																								
乳房感觉 37,4																																								
37,3																																								
37,2																																								
37,1																																								
宫颈粘液 37,0																																								
缩写 36,9																																								
36,8																																								
36,7																																								
36,6																																								
36,5																																								
36,4																																								
36,3																																								
基础体温 36,2																																								
36,1																																								
36,0																																								
周期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
日期:																																								
经期																																								
宫颈粘液 感觉																																								
宫颈粘液 状态																																								
宫颈 位置 开口																																								
宫颈 坚硬度																																								
同房																																								
易孕期																																								

周期序号 ☐☐☐

温度测量部位

肛门 ☐

阴道 ☐

口腔 ☐

之前周期的最早升温日 ☐☐

减8规则 ☐☐

本周期的最早升温日 ☐☐

本周期的怀孕意愿

是 ☐

否 ☐

未决定 ☐

Malteser

…weil Nähe zählt.

Arbeitsgruppe NFP©