sensiPLAN®

Besonderheiten																																											
Störungen																																											
Messzeit																																											
Mittelschmerz Brustsymptom	37,5																																										
	37,4																																										
	37,3																																										
	37,2																																										
	37,1																																										
S-Abkürzung	37,0																																										
	36,9																																										
	36,8																																										
	36,7																																										
	36,6																																										
	36,5																																										
Basaltemperatur	36,4																																										
	36,3																																										
	36,2																																										
	36,1																																										
	36,0																																										
Zyklustag		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	
Datum:																																											
Wochenfluss/Blutung																																											
Zervixschleim	Empfinden/ Fühlen																																										
	Aussehen																																										
Gebär-mutterhals	Lage und Öffnung																																										
	Festigkeit																																										
Verkehr																																											
Fruchtbare Tage																																											

Zyklus-Nr. ☐☐☐

Messweise

After ☐

Scheide ☐

Mund ☐

Früheste 1. höhere Messung aus den vorangegangenen Zyklen ☐☐

minus 8 ☐☐

1. höhere Messung in diesem Zyklus ☐☐

Wollen Sie in diesem Zyklus schwanger werden?

ja ☐

nein ☐

unentschieden ☐

Malteser
...weil Nähe zählt.

Arbeitsgruppe NFP©