Storingen Bijzonderheden																																										
Meettijd																																										
Temperatuur Ovulatiepijn / Borstsymptoom / S-afkorting	37,5																																									
	37,4																																									
	37,3																																									
	37,2																																									
	37,1																																									
	37,0																																									
	36,9																																									
	36,8																																									
	36,7																																									
	36,6																																									
	36,5																																									
	36,4																																									
	36,3																																									
	36,2																																									
	36,1																																									
	36,0																																									
Cyclusdag		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Datum																																									
Bloeding																																									
Slijm: Ervaren/ Voelen																																									
Slijm: Uiterlijk																																									
Baarmoederhals: Ligging + Opening																																									
Baarmoederhals: Hardheid																																									
Gemeenschap																																									
Vruchtbare dagen																																									

sensiPLAN®

Cyclus-nr. ☐☐☐

Meetwijze
R ☐
V ☐
O ☐

Vroegste 1e hogere meting uit de voorgaande cycli ☐☐

min 8 ☐☐

1e hogere meting in deze cyclus ☐☐

Wilt u in de volgende cyclus zwanger worden?

ja ☐
neen ☐
onbeslist ☐

Malteser
...weil Nähe zählt.

Arbeitsgruppe NFP ©