sensiPLAN®

	çrregullimet veçantite																																													
	koha e matjes																																													
temperatura bazale	dhimbje mesi siptomat e gjoksit 37,5																																													
	37,4																																													
	37,3																																													
	37,2																																													
	37,1																																													
	37,0																																													
	36,9																																													
	36,8																																													
	36,7																																													
	36,6																																													
	36,5																																													
	36,4																																													
	36,3																																													
	36,2																																													
	36,1																																													
	36,0																																													
dita e ciklit		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
data:																																														
hemorragjia																																														
mukusi	te gjendurit/ te nojeret																																													
	paraqitja e jashtme																																													
qafa e mitres	pozicioni + hapja																																													
	fortesia																																													
marredheniet																																														
ditet pjellore																																														

cikli-Nr. ☐☐☐

menyra e matjes
- rektale ☐
- vaginale ☐
- orale ☐

matja e pare me e larte ne ciklet e meparsume ☐☐

minus 8 ☐☐

matja e pare me e larte ne kete cikel ☐☐

a deshironi nje shtatezani ne ciklin tjeter
- po ☐
- jo ☐
- e pa percaktuar ☐

Malteser
...weil Nähe zählt.

Arbeitsgruppe NFP ©