Motnje Posebnosti																																								
Čas merjenja																																								
Bolečina v trebuhu 37,5																																								
37,4																																								
Dojke - občutki 37,3																																								
37,2																																								
37,1																																								
Sluz (v kraticah) 37,0																																								
36,9																																								
36,8																																								
36,7																																								
36,6																																								
Temperatura 36,5																																								
36,4																																								
36,3																																								
36,2																																								
36,1																																								
36,0																																								
Dan ciklusa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Datum:																																								
Krvavitev																																								
Sluz – Občutek/ otip																																								
Sluz – Videz																																								
Mate nični vrat – Lega + odprtost																																								
Mate nični vrat – Čvrstost																																								
Spolni odnos																																								
Plodni dnevi																																								

sensiPLAN
sensiPLAN

sensiPLAN ®

Številka ciklusa ☐☐☐

Način merjenja
R ☐
V ☐
O ☐

Najzgodnejša 1. zvišana temperatura iz vseh predhodnih ciklusov ☐☐

minus 8 ☐☐

1.zvišana temperatura v tem ciklusu ☐☐

Želite v sledečem ciklusu zanositi ?
da ☐
ne ☐
neodločena ☐

Malteser
…weil Nähe zählt.

Arbeitsgruppe NFP ©