	особенности	
	расстройства нарушение	
	время измерения	
базальная температура	межменструальная боль	37,5
	симптомы груди	37,4
	грудной симптом	37,3
		37,2
		37,1
	Аббревиатура	37,0
	слизи	36,9
	шейки	36,8
		36,7
		36,6
		36,5
		36,4
		36,3
		36,2
		36,1
		36,0
	день цикла	
	дата	
	кровотечение	
цервикальная слизь	консистенция	
	внешний вид	
шейка матки	расположение + открытие	
	прочность	
	общение/секс	
	плодородные дни цикла	

день цикла																																							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

sensiPLAN
sensiPLAN

Arbeitsgruppe NFP ©

sensiPLAN ®

номер цикла

способ измерения

задний проход ☐

влагалище ☐

рот ☐

Самое раннее 1.

более
высокое
измерения из предыдущих
циклов

минус 8

1.более высокое
измерения
в указанном цикле

Вы хотите
забеременеть
в следующем цикле?

да ☐

нет ☐

возможно ☐

Malteser
...weil Nähe zählt.