sensiPLAN®

modificari insemnari																																														
deosebite																																														
ora masurarii 37,5																																														
mittelschmerz 37,4																																														
modicarea 37,3																																														
sanilor 37,2																																														
37,1																																														
prescurtarea-S 37,0																																														
36,9																																														
36,8																																														
36,7																																														
36,6																																														
36,5																																														
36,4																																														
36,3																																														
36,2																																														
36,1																																														
36,0																																														
ziua ciclului	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
data:																																														
sangerari																																														
mucoasa senzatia/ perceptia																																														
mucoasa aspectul																																														
colul uterin pozitie + deschidere																																														
colul uterin consistenta																																														
copulatie/act sexual																																														
zile fertile																																														

ciclul-nr. ☐☐☐

modul de masurare
- R ☐
- V ☐
- O ☐

cea mai aproape prima masuratoare in ciclul actual ☐☐

cea mai aproape prima masuratoare inalta ☐☐

minus 8 ☐☐

doriti sa ramaneti insarcinata in urmatorul ciclu?
- da ☐
- nu ☐
- nedecisa ☐

Malteser
...weil Nähe zählt.

Arbeitsgruppe NFP ©