sensiPLAN®

Perturbations																																														
Remarques																																														
Heure de prise de température																																														
Douleur abdominale 37,5																																														
Sensibilité des seins 37,4																																														
37,3																																														
37,2																																														
37,1																																														
Abréviation 37,0																																														
36,9																																														
36,8																																														
36,7																																														
36,6																																														
36,5																																														
36,4																																														
36,3																																														
36,2																																														
36,1																																														
36,0																																														
Jour du cycle	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40						
Date:																																														
Règles																																														
Glaire — Sensation																																														
Glaire — Apparence																																														
Col — Position et Ouverture																																														
Col — Consistance																																														
Relation sexuelle																																														
Jours fertiles																																														

Cycle-n° ☐☐☐

Prise de température

- Rectale ☐
- Vaginale ☐
- Orale ☐

1ère température haute le plus tôt parmi les cycles précédents ☐☐

Moins 8 ☐☐

1ère température haute dans ce cycle ☐☐

Intention de grossesse pour le cycle suivant

- Oui ☐
- Non ☐
- Indécise ☐

Malteser
...weil Nähe zählt.

Arbeitsgruppe NFP ©