

## Natürliche Familienplanung (NFP) mit Sensiplan



Ausbildungskurs zum NFP Berater /zur  
NFP Beraterin mit Sensiplan

2017 in Köln

### Termine

- 1. und 2. Kurstag 22.09. – 23.09.2017
- 3. und 4. Kurstag 08.12. – 09.12.2017
- 5. und 6. Kurstag 02.03. – 03.03.2018

### Fortbildung

Ein Fortbildungstermin wird  
mit den Teilnehmern bestimmt.  
jeweils von 09.00 – 18.00 Uhr

### Kursleitung

Medizin:  
Dr. Ursula S ottong  
Pädagogik: Petra Klann-Heinen

### Ausbildungsort

HOPPER Hotel et cetera e.K.  
Tagungszentrum  
Brüsseler Str. 26  
50674 Köln  
T. 0221-92440-700

### Ausbildungskosten

Die Kosten für alle vier Ausbildungswochenenden betragen  
915,00 € inkl. Verpflegung und Ausbildungsmaterialien.  
Falls eine Übernachtungsmöglichkeit benötigt wird, kann  
aus dem reservierten Kontingent beim Tagungshaus auf  
eigene Kosten abgerufen werden.

Nach dem Eingang der Anmeldung, stellen wir eine  
Rechnung über Die Teilnehmergebühr.

### Mehr Informationen

Malteser Arbeitsgruppe NFP  
Tel.: (0221) 9822-593  
E-Mail: [nfp@malteser.de](mailto:nfp@malteser.de)



## Sensiplan

Sensiplan steht für die sympto-thermale Methode der Malteser Arbeitsgruppe NFP. Sie ist eine moderne, hochsichere und natürliche Form der Familienplanung, bei der eine Frau Körperzeichen beobachtet, die sich im Laufe des Zyklus typisch verändern. Diese Zeichen ermöglichen ihr mit Hilfe bestimmter Regeln, die empfangnisfähigen Tage in ihrem Zyklus zu bestimmen. Sensiplan ist damit eine Wahrnehmungsmethode, die sich sowohl zum gezielten Vermeiden als auch zum Anstreben einer Schwangerschaft eignet.

## Ziel

Durch die Ausbildung werden die TeilnehmerInnen befähigt, interessierte Frauen und Paare in Sensiplan einzuführen, so dass sie Sensiplan sicher und selbstständig anwenden können.

## Inhalt

- Anatomische und physiologische Grundlagen der Fortpflanzung und des weiblichen Zyklus
- Das Regelwerk von Sensiplan in Normal- und Sonder-situationen (nach Absetzen hormoneller Verhütungs-mittel, in der Stillzeit, in den Wechseljahren)
- Zyklustraining
- Verschiedene Methoden der Empfängnisregelung (Wirkweise, Sicherheit)
- Pädagogische und psychologische Aspekte der Beratungssituation

## Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an interessierte Frauen und Paare, aber auch an Ärzte/-innen, Krankenschwestern, Hebammen, Heilpraktiker/-innen, Sozialpädagogen/-innen u.a., die nach erfolgreicher Ausbildung, Frauen/Paare nach den Regeln von Sensiplan einführen und beraten.

## Teilnahmevoraussetzungen

1. Eigene Erfahrungen mit Sensiplan
2. Teilnahme an einem Einführungskurs vor Beginn der Ausbildung
3. Kenntnis der Bücher  
„Natürlich und sicher – Das Praxisbuch“/Trias  
„Natürlich und sicher – Das Arbeitsheft“/Trias
4. Nachweis von drei eigenen beobachteten Zyklen bei Kursbeginn

## Kursverlauf

Der erste Ausbildungsabschnitt erstreckt sich über sechs Kurseinheiten, zu je zwei Tagen.

Die erste Ausbildungsphase endet mit einer schriftlichen Prüfung. Ihr Bestehen ist die Voraussetzung für die Zulassung zum Praktikum.

Der zweite Ausbildungsabschnitt wird durch das Praktikum bestimmt. In diesem etwa halbjährigen Praktikum führen die angehenden NFP BeraterInnen drei Frauen oder drei Paare in Sensiplan ein. Eine Fortbildungseinheit begleitet diesen Ausbildungsabschnitt.

Mit Bestehen der mündlichen Prüfung im Anschluss an das Praktikum wird von der Malteser Arbeitsgruppe NFP das Zertifikat über den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung erteilt.

## Anmeldung

Zur Teilnahme am Ausbildungskurs zum/zur NFP Berater/in mit Sensiplan 2017 in Köln:  
Ich melde mich verbindlich für die Teilnahme am Ausbildungskurs an.

---

Titel, Familienname, Vorname(n)

---

Straße | Hausnummer

---

PLZ | Wohnort

---

Beruf | Ausbildung

---

Geburtsdatum

---

Telefon | Fax

---

E-Mail

Ich habe bereits an einem NFP Einführungskurs teilgenommen:

Ja  Nein

Wenn ja, Name des/der NFP Beraterin und des Kursortes:

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen, nachzulesen unter [www.nfp-online.de](http://www.nfp-online.de)

Ich erkenne die allgemeinen Teilnehmerbedingungen an.

Die Widerrufsbelehrung habe ich zur Kenntnis genommen.

---

Datum, Unterschrift

Die schriftliche Anmeldung wird spätestens bis zum 01.07.2017 erbeten. Der Veranstalter behält sich vor, die Veranstaltung bei zu geringer Teilnehmerzahl oder wegen anderer zwingender Gründe abzusagen.