

Neįprastumai																																									
	Trikdžiai																																								
Matavimo laikas																																									
Ciklo vidurio skausmas	37,5																																								
	37,4																																								
Krūčių jautrumas	37,3																																								
	37,2																																								
Gleivių simboliai	37,1																																								
	37,0																																								
Vidinė kūno temperatūra	36,9																																								
	36,8																																								
	36,7																																								
	36,6																																								
	36,5																																								
	36,4																																								
	36,3																																								
	36,2																																								
	36,1																																								
	36,0																																								
	Ciklo diena	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
	Data:																																								
Kraujavimas																																									
Gleivės	Pojūtis																																								
	Išvaizda																																								
Gimdos kaklelis	Padėtis + prasivėrimas																																								
	Kietumas / minkštumas																																								
Lytiniai santykiai																																									
Vaisingos dienos																																									

Ciklo Nr.:

Matavimo vieta

Po liežuviu

Makštis

Išangė

Anksčiausia
pirma pakilusios
temperatūros diena
praėjusiuose cikluose

minus 8

Pirma pakilusios
temperatūros diena
šiam ciklu

Ar ketinate pastoti šiame ciklu?

Taip

Griežtai ne

Kol kas ne