sensiPLAN®

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Besonderheiten / Störungen																																										
Messzeit																																									
Mittelschmerz / Brustsymptom	37,5																																								
	37,4																																								
	37,3																																								
	37,2																																								
	37,1																																								
S-Abkürzung	37,0																																								
	36,9																																								
	36,8																																								
	36,7																																								
	36,6																																								
Basaltemperatur	36,5																																								
	36,4																																								
	36,3																																								
	36,2																																								
	36,1																																								
	36,0																																								
Zyklustag		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Datum:																																									
Blutung																																									
Zervixschleim	Empfinden/ Fühlen																																								
	Aussehen																																								
Gebärmutterhals	Lage + Öffnung																																								
	Festigkeit																																								
Verkehr																																								
Fruchtbare Tage																																								

Zyklus-Nr: ☐☐☐

Messweise
- After ☐
- Scheide ☐
- Mund ☐

Früheste 1. höhere Messung aus den vorangegangenen Zyklen ☐☐

minus 8 ☐☐

1. höhere Messung in diesem Zyklus ☐☐

Wollen Sie im nächsten Zyklus schwanger werden?
- ja ☐
- nein ☐
- unentschieden ☐

Malteser
...weil Nähe zählt.

Arbeitsgruppe NFP ©