

																									Datum
																									Wetter
																									Blutung
																									Schlafdauer
																									Stimmung
																									Freundschaft/Liebe
																									Kreativität
																									Körpergefühl
																									Erkrankungen
																									Essverhalten
																									Bewegung
																									Verdauung
																									Musik
																									Telefonie
																									Probleme & Konflikte